

小規模多機能型居宅介護 ささえ愛の家 ハ-モニー西大戸

祝 開設5周年記念イベント 皆さまご参加ありがとうございました!!

小規模多機能居宅介護「ささえ愛の家ハ-モニー西大戸」は、早いもので5周年を迎えることができました。これもひとえに地域の皆さまをはじめ、多くのご支援ご協力の賜物だと、心より感謝申し上げます。

認定NPO法人ハ-モニーネット未来は、「ふれあい・たすけ愛（地域共生）社会の創出～子どもから高齢者まで安心して自分らしく～」を掲げ、多くの事業を展開しております。

その中で、「家がええ、家があんきな」「住み慣れた自宅や地域でいつまでも暮らし続けたい」という誰しもの願いを実現したいと話し合いを重ね、2019年11月開設することができました。

しかし、介護の世界は経験も少なく、思うようには進んでいかず戸惑うことも多々ありました。

思い返せば、2019年暮れから新型コロナウイルス感染が広がり始め、世界中がこの未曾有の体験に混乱していましたが、長かったコロナ禍も終わり、みんな元気に迎えられたことは大変喜ばしく、今ではご利用者様も増え、たくさんの方で開設5周年を迎えることができたことを本当にうれしく思っております。

これからも、ご利用者様、ご家族、地域の人たちなど、皆さまとともにささえ愛の家ハ-モニー西大戸を地域の中で発展させていきたいと思っておりますので、今後ともご協力・ご支援のほどよろしくお願いいたします。



日 時：2024 年 11 月 9 日(土)

11：00～14：00

場 所：ハ-モニー西大戸

参加者：

- ・ご利用者様 17 名 & ご家族 6 名
- ・運営委員 2 名
- ・地域の皆さま 30 名
- ・スタッフ & 理事 23 名
- 合計 78 名



↑玉島のアイズさんライブ中♪



↓ 綺麗なお花が届きました♡

↓ 理事長あいさつ中～



↑タコ釣りゲーム盛り上がってます

↑当日は外もあたたかく、屋台ブースには、おでんや豚汁、焼きそばや巻きずし等がいっぱいならびました。



外で焼きそば焼いています！

【目次】

開設5周年 P1
行事報告 P2～4
舞台鑑賞 P5～6
本が好き P7
お知らせ P8

■行事報告 科学であそぼう

- 『第22回
ワクワク ドキドキ
科学であそぼう 2024』
・日時：2024.11.4(月・祝)
・場所：ふるさとかもがた
プラザビッグハット
・参加者数：1,060名
(内訳)

実験参加者 278名
付き添い者 622名
(大人・幼児含む)
ボランティア：160名
(中高大学生 104名
・大人 56名)

■ブース名

- 1, 環境学習車
- 2, サイエンスショー
- 3, たった5分で
シャーベット
- 4, 木育
- 5, 発光ダイオード
- 6, かさぶくロケット
- 7, 手作り電池
- 8, 回転やじろべえ
- 9, 恐竜のたまご
- 10, 美しいCDコマ
- 11, 黒豆ジュース
- 12, 空気砲
- 13, ペットボトルロケット
- 14, 金の不思議
- 15, プラバン
- 16, 防災あれこれ

今年で22回目を迎えた本事業は長寿企画として、子どもから大人まで多くの人が楽しむことができるイベントとして成長してきました。Google フォームからの申し込みは、開設と同時にあっという間に定員の300名に達し、根強い人気を感じています。

当日、朝早くから参加者が並び始め、あっという間に長蛇の列となりました。崎谷由佳利さんのトランペット演奏のあと、「オープン！」の合図と同時に一斉に参加者が各実験ブースに駆け寄り、16のブースはたくさんの親子で埋め尽くされる盛況ぶりです。

ボランティアスタッフも、昨年より多い160名の参加があり、中・高・大学生、地域の人たちが運営に携わることで多世代間の交流も自然と生まれ、今年も「科学」を真ん中にすてきな空間となっていました。また、学生が責任をもってブース運営にかかわることで達成感や自己肯定感を高める機会にもなっており、主催者もやりがいをもって企画運営することができるイベントとなっています。

【今回ご協力いただいた学校・団体・企業】

笠岡市立中央小学校 笠岡市立笠岡東中学校 笠岡市立笠岡西中学校
笠岡市立金浦中学校 井原市立美星中学校 浅口市立金光中学校
蒼明学院中部部 浅口市立鴨方中学校 金光学園中学・高等学校
岡山県立笠岡高等学校 岡山県立笠岡工業高等学校 岡山県立笠岡商業高等学校
岡山県立井原高等学校 岡山県立鴨方高等学校 岡山龍谷高等学校
おかやま山陽高等学校 ローム・ワコー株式会社 環境学習センター「アスエコ」
井笠の味づくり研究会 ジョンソン・エンド・ジョンソン日本法人グループ
岡山県 備中県民局 農林水産事業部 井笠地域森林課



ワクワク
ドキドキな1日♡



■行事報告 こどもふろしき市

■こどもふろしき市 2024

IN いちょう祭り

日時：2024.11.17(日)

10:00～14:00

場所：いちょう公園

出店数：37 店舗

51 名(小学生)

ボランティアスタッフ

14 名

今年で 19 回目の「こどもふろしき市」は、毎年いちょう祭りの中でも人気のあるブースとなっています。開始前から入場口はお客さんであふれ、子ども店長たちは開始から終了まで「いらっしゃいませ」「これ安いですよ～」「ありがとうございました」「これも買ってくださいーい」と大きな声で自分の商品をアピールしていました。

本事業は、物を大切にする心や、客と会話することでコミュニケーション力を身につける機会等、社会体験の場となり、今後も続けていきたい体験活動のひとつとなっています。

また、売上の一部(総額 10,770 円)は、「笠岡市子育て基金」に募金することで社会貢献の場としても位置付けられています。



こども店長さん販売中



売れました～よかったね



たくさんのお客さんがオープンを待っています！



いらっしゃいませ～



スタッフ打合せ中



みんな一生懸命でたのしそう♪

天気もよくて最高のふろしき市でした！



■行事報告 備中県民局受託事業

2024 年度備中子育て晴れの国づくり推進事業

パパのための家事・育児シェアセミナー事業

「家族で家事をシェアして楽しむ」

■日時：2024.12.1(日)

10:00～13:30

場所：ほっこり処土師邸
(真備町箭田 1860)

内容：

・家事シェア座談会

・おたのしみ企画

スマホで簡単！

写真撮影ミニ講座

講師：大武智恵さん

(フォトグラファー)

参加者：10 世帯

親 17 名

子ども 18 名

合計 35 名

ボランティアスタッフ等

15 名

合計 50 名

倉敷市真備町にあるすてきな古民家「ほっこり処土師邸」で開催しました。

本事業は備中県民局エリアで子育てしているファミリーをターゲットに、ママの家事を減らし、積極的にパパの家事で、活躍の場を増やし、楽しい生活、子育てをしてもらいたいと企画しています。

当日 10 世帯が参加、チャート分類で「我が家は何型？」と導き出していきました。

【家事のチャート分類】

・シュフ型：指示を出して家庭を回す

・担当型：担当型は個人の責任で家事をこなす

・ハイブリッド型：ペースはシュフ型、一部担当型

・自律型：気づいたほうが、気づいたときにやる

2 グループに分かれ、それぞれの家庭での悩みや工夫している点等、和やかな雰囲気の中、ざっくばらんに話してもらい、「我が家以外の家庭の様子を聴く機会はめったにないのでよかった」と感想もありました。

講師にフォトグラファーの大武智恵さんを迎え、子どもを可愛く撮るための「スマホ講座」、上手く撮るコツや写真の保管方法などを教えて頂きました。

最後にお待ちかね、「ピザ釜」で焼き立てピザ、自分たちで握る新米のおにぎり、味噌汁を頬張りながら、笑顔溢れる休日となりました。

会場の「土師邸」をご提供いただいたNPO法人ぶどうの家の皆さま、駐車場を提供していただいた倉敷市立箭田幼稚園さま、お世話になりました。ありがとうございました。



次回「第2弾家事シェア企画」
2025.2.9(日) サンライフ笠岡にて
「家事シェア研究家の三木智有さんによる
講演会」を行います！ご参加くださいね！



たくさんの
参加ありがとうございました！
みなさんから
もらった
かんそうです。
みてね♪

劇団うりんこ

「クモばんばとぎんのくつした」

とき: 2024 年 9 月 12 日(木) 18:30~

会場: 笠岡東公民館



とてもはくりょくのあるげきでした。一也(小4)

楽しかった！クモばんばがおもしろかった。
なな(小3)

最初から最後まで優しくて面白くて心ほっこりして
ました。また見たいです。今日は感動をありがと
うございました。浅野

すごくよかったです。協力しあったり、
よろこんだりするところがすてきだったです。
なな(小3)

くもばんばやニュッルがしあわせになれて
とてもいい話でした。凜花(小5)

うたもあり、子供も楽しく見れました。
ありがとうございました。増成

家族みんなで楽しめました。笑えたり、
心があたたまりました。

ぬるぬるがやくにたってびっくりしました。けい

よかった！ストーリーも演技も三人で
うまくできていました。

三人でいろいろなやくをやっていてすごいとおもった。
来亜(小4)
さいしょはこわかったけどめっちゃたのしかった。
とうま(小2)

ぎんのくつしたがきれいだった
きら

なめくがおもしろかったです。ゆら

とても楽しいひと時を有難うございました。国分

やくになりきっていてすごかった。朔桜(小3)

ありがとう いと

たのしかった!! ✨ あゆか(小3)



本日の舞台

マリンバ・カンパニー

「はねるマレット うたうマリンバ」

—3人編成 VER.—

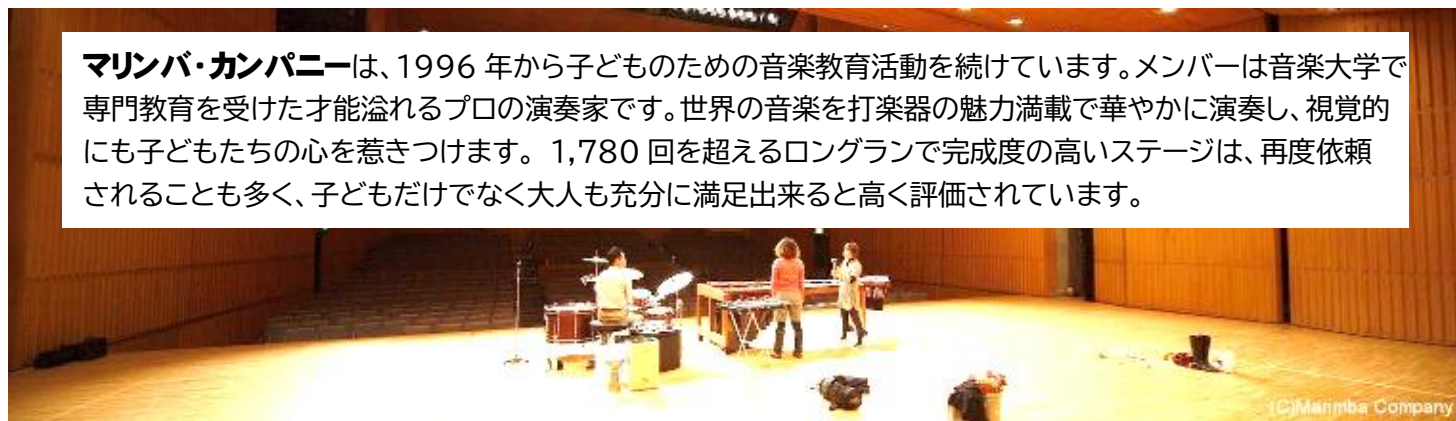
2024年 **12月4日(水)**

笠岡市保健センターギャラクシーホール

開演 **18:30**～(開場15分前 / 上演時間約 60分)



マリンバ・カンパニーは、1996年から子どものための音楽教育活動を続けています。メンバーは音楽大学で専門教育を受けた才能溢れるプロの演奏家です。世界の音楽を打楽器の魅力満載で華やかに演奏し、視覚的にも子どもたちの心を惹きつけます。1,780回を超えるロングランで完成度の高いステージは、再度依頼されることも多く、子どもだけでなく大人も十分に満足出来ると高く評価されています。



プログラム

- | | |
|---------------------|--------------------------------------|
| 1. カゼツラ (イタリア) | 子どものための 11 の小品 Op.35 から「ギャロップ」 |
| 2. バチの説明 | ♪音色の違いを早業で！ |
| 3. バッハ (ドイツ) | 300 年前の音楽「無伴奏チェロ組曲」から |
| 4. モーツァルト (オーストリア) | 250 年前の音楽「協奏交響曲 K297.b 3 楽章」 |
| 5. ベートーベン (ドイツ) | 200 年前の音楽「トルコ行進曲」 |
| 6. チャイコフスキー (ロシア) | 130 年前の音楽 バレエ「くるみ割り人形」から「金平糖の踊り」 |
| 7. コルサコフ (ロシア) | みんなで体験！ ♪曲と一緒に膝を叩こう！「くまばちの飛行」 |
| 8. グリーン (アメリカ) | 120 年前の音楽「ラグタイム」から「クロスコーナー」 |
| 9. ラヴェル (フランス) | 110 年前の音楽「マ.メール.ロワ」から「パゴダの女王レドネット」 |
| 10. ハチャトリアン (ジョージア) | 80 年前の音楽 バレエ「ガイーヌ」から「剣の舞」 |
| 11. 打楽器の紹介 | ♪工夫ひとつで面白い！ トライアングル ～ タンバリン ～ ドラムセット |
| 12. 普段こんな曲を練習しています | 「マリンバ練習曲・その1」 |
| 13. 普段こんな曲を練習しています | 「マリンバ練習曲・その2」 |
| 14. ケテルビー (イギリス) | 104 年前の音楽 ♪物語を想像しよう「ペルシャの市場にて」 |

■阿藤美穂子

先月、吉備路文学館で開催されていた「小手鞠るい一本の世界」に行きました。

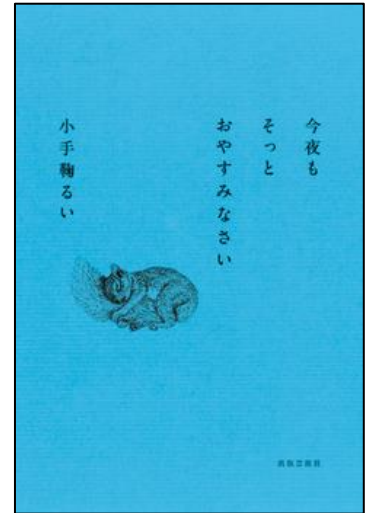
その日は最終日で、元アナウンサーの朗読グループ「おはなしのWA」による朗読会が行われていて、タイミングよく参加することができました。

その時に聴いた作品が、本書の中の「過去を味方につけて一美しい歳を取る」。その内容がまさに今の自分にどはまり。早速購入し読んでみました。

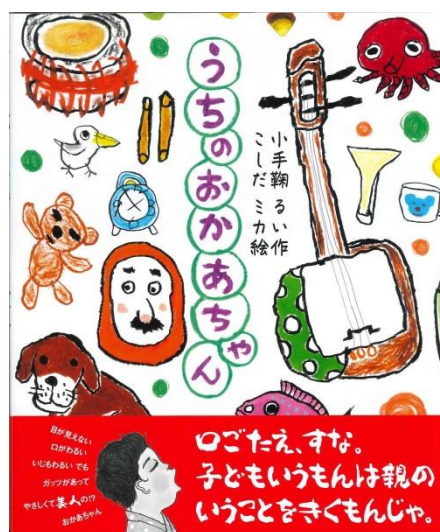
小手鞠るいさんは、岡山県備前市出身、1992年にアメリカ人の夫と渡米、現在もニューヨーク州ウッドストックの森の中で、精力的に執筆活動を続けておられます。

本書は、60代になった筆者のさまざまな思いをつづったエッセイ集です。読者に優しく語りかけ、寄り添ってくれるような温かい言葉に共感し、ところどころに挿入されたウッドストックの森の美しい写真に、心がいやされました。

「あしたも生きましょう。せいいっぱい美しく、強く、優しく。」という言葉にそっと背中を押してもらいました。



『今夜もそっとおやすみなさい』
作：小手鞠 るい
出版社：出版芸術社



小手鞠るいさんは、絵本もたくさん書かれています。

「うちのおかあちゃん」は、小手鞠さんのお母さんをモデルにした絵本です。本についている帯の「口ごたえ、すな。子どもいうもんは親のいうことをきくもんじゃ。」の言葉がすばらしい！

目が見えなくなっても、持ち前のガッツで前向きに生きているお母さんと家族の愛が感じられて、温かい気持ちになりました。

『うちのおかあさん』

作：小手鞠 るい

絵：こしだ ミカ

出版社：新潮文庫

■ハーモニーネット未来からのお知らせ

(問い合わせ：0865-63-4955)

12月からの予定

インターネットから

ハーモニーネット未来 検索

クリック

※ホームページでも右記の予定を
みることができます。

※予定が変更する場合があります。
ハーモニーネット未来
(TEL0865-63-4955)まで
お問い合わせください。

※事務所とは、ハーモニーネット未来
のことです。

※「ぴゅあそ〜る」(事務所 2F)
毎週火曜日 10:00〜

※移動ひろば「あおぞら」
毎週火・木曜日 10:00〜

※「おはなしの会」毎週水曜日
10:30〜

日 程	時 間	内 容
12/8(日)	10:00〜	文章教室(事務所2F)
14(土)	10:00〜	絵画教室(事務所2F)
17(火)	10:00〜	ぴゅあカフェ(事務所)
21(土)	10:00〜	絵画教室(事務所2F)
18(土)〜	2025.1/5	事務所お休み
1/6(月)	13:00〜	事務所スタート
7(火)	9:00〜	子育てひろば「あおぞら」スタート
11(土)	10:00〜	絵画教室(事務所2F) 映画「さとにきたらええやん」(ギャラクシーホール)
12(日)	10:00〜	文章教室(事務所2F)
25(土)	10:00〜	絵画教室(事務所2F)
2/8(土)	10:00〜	絵画教室(事務所2F)
9(日)	10:00〜	「みんながたのしい家事シェア」(サンライフ笠岡)
3/15(土)	14:00〜	「ワンダフルワーカー」(ギャラクシーホール)
16(日)	10:00〜	児童館まつり(大井児童館)

2024 2025

12月~1月

のスケジュール

「レシート1枚」で できる支援！毎月11日はイエローレシートの日

買い物をしたら、店内設置のボックスに黄色いレシートを入れてください。1%が、ハーモニーネット未来に寄付されます。

場所：マルナカ笠岡店 (☎714-0081 岡山県笠岡市笠岡2388)



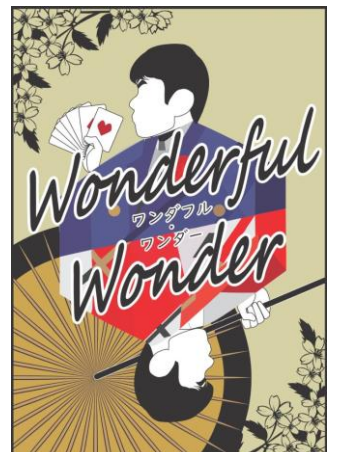
次回舞台鑑賞のお知らせ

指先のテクニックと楽しいトーク！
躍動感あふれる華麗なマジックショー！

『ワンダフル・ワーカー』
OH オフィス

2025年3月15日(土)14:00〜
笠岡市保健センターギャラクシーホール

指先のテクニックと
楽しいトーク
躍動感あふれる華麗
なマジックショー！
オムニバスで綴られ
た太田ひろしの世
界。過去から現在、
そして未来へと時は
ながれ。出会いを繰
り返し 絆は続いて
いく…
こどもたちへの熱
いメッセージと共に！



毎月の ぶ'米'が足りません！

米米(こめこめ)プロジェクト 2024

〜こどもたちに おなかいっぱい食べる しあわせを〜



2016年から行っている「いのちまるごとプロジェクト事業」の中で、
ひとり親家庭と生活困窮家庭に向けて「食料支援『てとて』」を行っています。
食材は主に、企業や個人から当法人のフードバンクに寄付で集まったものを
活用し、毎月1回約200家庭に配布&配送を続けています。
しかし、現在、継続するための活動資金が不足し、お米を購入するこ
とができません。 **運営費・お米の寄付をお願いします！**



岡山県内の食料支援を行っている市町



ご寄付いただきたいもの

☑お米(精米・玄米)：少量からでもお受けします。
玄米なら古米でも大丈夫です。

☑現金寄付：ハーモニーネット未来は「認定NPO法人」です。
確定申告で寄付金控除が受けられます。

現金 銀行振込 郵便振替 クレジット

など、詳しくは裏面をご覧ください。

その他、各種商品券や全国共通おこめ券など
お家に眠っている金券等があればご寄付ください。
また、随時食料・日用品の寄付もお願いいたします。