

ハーモニー



グッドガバナンス認証

2022G(O)0057



E-mail:kodomo1@kcv.ne.jp

http://hamomira.or.jp/

第109号

認定特定非営利活動法人

ハーモニーネット未来

〒714-0081 岡山県笠岡市笠岡 5909

TEL (0865) 63-4955

FAX (0865) 63-4950

小規模多機能型居宅介護 ささえ愛の家 ハーモニー西大戸

祝 開設5周年記念イベント 皆さまご参加ありがとうございました!!

小規模多機能型居宅介護「ささえ愛の家ハーモニー西大戸」は、早いもので5周年を迎えることができました。これもひとえに地域の皆さまをはじめ、多くのご支援ご協力の賜物だと、心より感謝申し上げます。

認定NPO法人ハーモニーネット未来は、「ふれあい・たすけ愛（地域共生）社会の創出～子どもから高齢者まで安心して自分らしく～」を掲げ、多くの事業を展開しております。

その中で、「家がええ、家があんきな」「住み慣れた自宅や地域でいつまでも暮らし続けたい」という誰しもの願いを実現したいと話し合いを重ね、2019年11月開設することができました。

しかし、介護の世界は経験も少なく、思うように進んでいかず戸惑うこともあります。

思い返せば、2019年暮れから新型コロナウイルス感染が広がり始め、世界中がこの未曾有の体験に混乱していましたが、長かったコロナ禍も終わり、みんな元気に迎えられたことは大変喜ばしく、今ではご利用者様も増え、たくさんの人で開設5周年を迎えることができたことを本当にうれしく思っております。

これからも、ご利用者様、ご家族、地域の人たちなど、皆さんとともにささえ愛の家ハーモニー西大戸を地域の中で発展させていきたいと思っておりますので、今後ともご協力・ご支援のほどよろしくお願ひいたします。



日 時：2024年11月9日(土)

11:00～14:00

場 所：ハーモニー西大戸

参加者：

- ・ご利用者様 17名 & ご家族 6名
- ・運営委員 2名
- ・地域の皆さま 30名
- ・スタッフ & 理事 23名

合計 78名



↑玉島のアイズさんライブ中♪



↓綺麗なお花が届きました♡



↑タコ釣りゲーム盛り上がってます

↑当日は外も
あたたかく、
屋台ブースには、
おでんや豚汁、
焼きそばや
巻き寿司等が
いっぱいならびました。



↓理事長あいさつ中～



外で焼きそば焼いてます！

【目 次】

開設 5 周年	P1
行事報告	P2～4
舞台鑑賞	P5～6
本が好き	P7
お知らせ	P8

■行事報告 科学であそぼう

■『第22回
ワクワク ドキドキ
科学であそぼう 2024』
・日時 : 2024. 11. 4(月・祝)
・場所 : ふるさとかもがた
　　プラザビッグハット
・参加者数 : 1,060名
(内訳)
　　実験参加者 278名
　　付き添い者 622名
(大人・幼児含む)
　　ボランティア : 160名
(中高大学生 104名
　　・大人 56名)

■ブース名
1, 環境学習車
2, サイエンスショー
3, たった5分で
　　シャーベット
4, 木育
5, 発光ダイオード
6, かさぶくろケット
7, 手作り電池
8, 回転やじろべえ
9, 恐竜のたまご
10, 美しいCDコマ
11, 黒豆ジュース
12, 空気砲
13, ペットボトルロケット
14, 金の不思議
15, プラバン
16, 防災あれこれ

今年で22回目を迎えた本事業は長寿企画として、子どもから大人まで多くの人が楽しむことができるイベントとして成長してきました。Googleフォームからの申し込みは、開設と同時にあつという間に定員の300名に達し、根強い人気を感じています。

当日、朝早くから参加者が並び始め、あつという間に長蛇の列となりました。崎谷由佳利さんのトランペット演奏のあと、「オープン！」の合図と一緒に参加者が各実験ブースに駆け寄り、16のブースはたくさんの親子で埋め尽くされる盛況ぶりです。

ボランティアスタッフも、昨年より多い160名の参加があり、中・高・大学生、地域の人たちが運営に携わることで多世代間の交流も自然と生まれ、今年も「科学」を真ん中にすてきな空間となっていました。また、学生が責任をもってブース運営にかかわることで達成感や自己肯定感を高める機会にもなっており、主催者もやりがいをもって企画運営することができるイベントとなっています。

【今回ご協力いただいた学校・団体・企業】

笠岡市立中央小学校　　笠岡市立笠岡東中学校　　笠岡市立笠岡西中学校
笠岡市立金浦中学校　　井原市立美星中学校　　浅口市立金光中学校
蒼明学院中等部　　浅口市立鴨方中学校　　金光学園中学・高等学校
岡山県立笠岡高等学校　岡山県立笠岡工業高等学校　岡山県立笠岡商業高等学校
岡山県立井原高等学校　岡山県立鴨方高等学校　　岡山龍谷高等学校
おかやま山陽高等学校　ローム・ワコー株式会社　環境学習センター「アスエコ」
井笠の味づくり研究会　ジョンソン・エンド・ジョンソン日本法人グループ
岡山県 備中県民局 農林水産事業部 井笠地域森林課



■行事報告 こどもふろしき市

■こどもふろしき市 2024

IN いちょう祭り

日時：2024.11.17(日)

10:00～14:00

場所：いちょう公園

出店数：37 店舗

51名(小学生)

ボランティアスタッフ

14名



■行事報告 備中県民局受託事業

2024年度備中子育て晴れの国づくり推進事業

パパのための家事・育児シェアセミナー事業

「家族で家事をシェアして楽しむ」

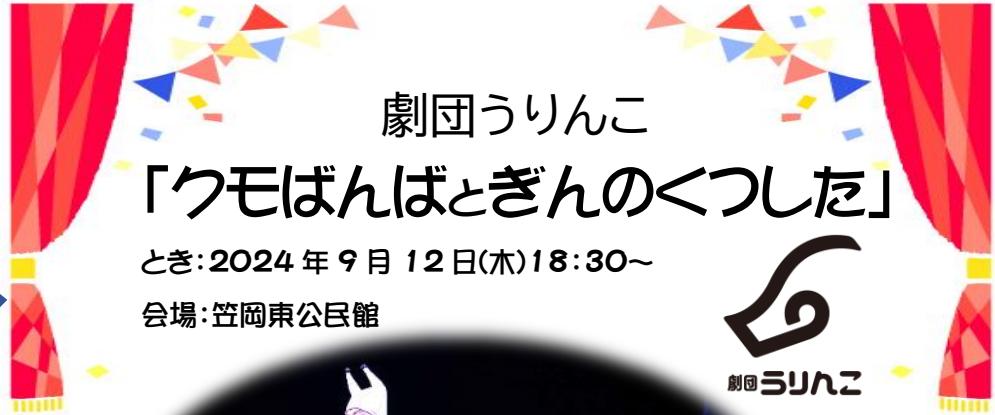
■日時：2024.12.1(日)
10:00～13:30
場所：ほっこり処土師邸 (真備町箭田 1860)
内容：
・家事シェア座談会
・おたのしみ企画
スマホで簡単！
写真撮影ミニ講座
講師：大武智恵さん (フォトグラファー)
参加者：10世帯
親 17名
子ども 18名
合計 35名
ボランティアスタッフ等 15名
合計 50名



次回は「第2弾家事シェア企画」
2025.2.9（日）サンライフ笠岡にて
**「家事シェア研究家の三木智有さんによる
講演会」を行います！ご参加くださいね！**



たくさんの
参加ありがとうございました！
みなさんから
もらった
かんそうです。
みてね♪



劇団うりんこ 「クモばんばとぎんのくつした」

とき: 2024年9月12日(木) 18:30~

会場: 笠岡東公民館



劇団うりんこ



とてもはくりよくのあるげきでした。一也（小4）

楽しかったしクモばんばがおもしろかった。

なな（小3）

最初から最後まで優しくて面白くて心ほっこりしました。また見たいです。今日は感動をありがとうございました。 浅野

すごくよかったです。協力しあったり、
よろこんだりするところがすてきだったです。
なな（小3）

くもばんばやニュツルがしあわせになれて
とてもいい話でした。 凜花（小5）

うたもあり、子供も楽しく見れました。
ありがとうございました。 増成

家族みんなで楽しめました。笑えたり、
心があたたまりました。

ぬるぬるがやくにたってびっくりしました。 けい

よかった！ストーリーも演技も三人で
うまくできていました。

三人でいろいろなやくをやっていてすごいとおもった。

来亜（小4）

さいしょはこわかったけどめっちゃたのしかった。

どうま（小2）

ぎんのくつしたがきれいだった

きら

なめくがおもしろかったです。 ゆら

とても楽しいひと時を有難うございました。 国分

やくになりきっていてすごかった。 朔桜（小3）

ありがとう いと

たのしかった!! ♦ あゆか（小3）



本日の舞台

マリンバ・カンパニー

「はねるマレット うたうマリンバ」

—3人編成VER.—

2024年 12月4日(水)

笠岡市保健センター ギャラクシーホール

開演 18:30~(開場15分前 / 上演時間約 60 分)



(C)Marimba Company

マリンバ・カンパニーは、1996年から子どものための音楽教育活動を続けています。メンバーは音楽大学で専門教育を受けた才能溢れるプロの演奏家です。世界の音楽を打楽器の魅力満載で華やかに演奏し、視覚的にも子どもたちの心を惹きつけます。1,780回を超えるロングランで完成度の高いステージは、再度依頼されることも多く、子どもだけでなく大人も充分に満足出来ると高く評価されています。

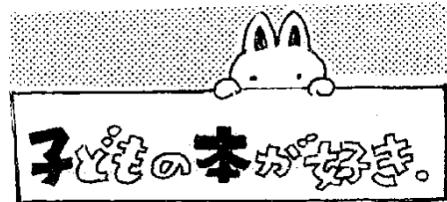


(C)Marimba Company



プログラム

1. カゼッラ (イタリア) 子どものための 11 の小品 Op.35 から「ギャロップ」
♪音色の違いを早業で！
2. バチの説明
3. バッハ (ドイツ) 300 年前の音楽「無伴奏チェロ組曲」から
4. モーツアルト (オーストリア) 250 年前の音楽「協奏交響曲 K297.b 3 楽章」
5. ベートーベン (ドイツ) 200 年前の音楽「トルコ行進曲」
6. チャイコフスキイ (ロシア) 130 年前の音楽 バレエ「くるみ割り人形」から「金平糖の踊り」
みんなで体験！ ♪曲と一緒に膝を叩こう！ 「くまばちの飛行」
7. コルサコフ (ロシア)
8. グリーン (アメリカ) 120 年前の音楽「ラグタイム」から「クロスコーナー」
9. ラヴェル (フランス) 110 年前の音楽「マ.メール.ロワ」から「パゴダの女王レドロネット」
10. ハチャトリアン (ジョージア) 80 年前の音楽 バレエ「ガイース」から「剣の舞」
11. 打楽器の紹介 ♪工夫ひとつで面白い！ トライアングル ~ タンバリン ~ ドラムセット
12. 普段こんな曲を練習しています 「マリンバ練習曲・その 1」
13. 普段こんな曲を練習しています 「マリンバ練習曲・その 2」
14. ケテルビー (イギリス) 104 年前の音楽 ♪物語を想像しよう 「ペルシャの市場にて」



■阿藤美穂子

先月、吉備路文学館で開催されていた「小手鞠るいー一本の世界ー」に行きました。

その日は最終日で、元アナウンサーの朗読グループ「おはなしの WA」による朗読会が行われていて、タイミングよく参加することができました。

その時に聴いた作品が、本書の中の「過去を味方につけてー美しい歳を取る」。その内容がまさに今の自分にどはまり。早速購入し読んでみました。

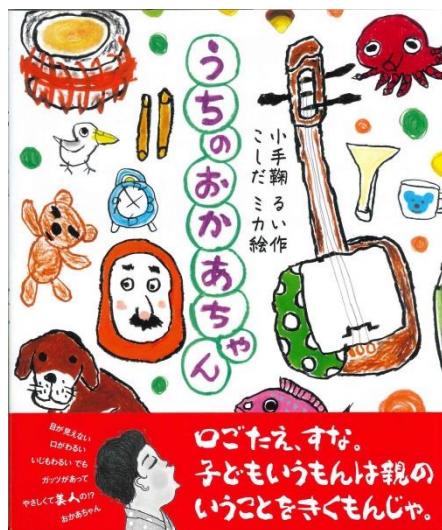
小手鞠るいさんは、岡山県備前市出身、1992年にアメリカ人の夫と渡米、現在もニューヨーク州ウッドストックの森の中で、精力的に執筆活動を続けておられます。

本書は、60代になった筆者のさまざまな思いをつづったエッセイ集です。読者に優しく語りかけ、寄り添ってくれるような温かい言葉に共感し、ところどころに挿入されたウッドストックの森の美しい写真に、心がいやされました。

「あしたも生きましょう。せいいっぱい美しく、強く、優しく。」という言葉にそっと背中を押してもらいました。



『今夜もそっとおやすみなさい』
作：小手鞠るい
出版社：出版芸術社



『うちのおかあさん』
作：小手鞠るい
絵：こしだミカ
出版社：新潮文庫

小手鞠るいさんは、絵本もたくさん書かれています。

「うちのおかあちゃん」は、小手鞠さんのお母さんをモデルにした絵本です。本についている帯の「口ごたえ、すな。子どもいうもんは親のいうことをきくもんじや。」の言葉がすばらしい！

目が見えなくなっても、持ち前のガツツで前向きに生きているお母さんと家族の愛が感じられて、温かい気持ちになりました。

■ハーモニーネット未来からのお知らせ

(問い合わせ: 0865-63-4955)

12月からの予定

インターネットから

ハーモニーネット未来 検索

クリック

*ホームページでも右記の予定を
みることができます。

*予定が変更する場合があります。

ハーモニーネット未来
(TEL0865-63-4955)まで
お問い合わせください。

*事務所とは、ハーモニーネット未来
のことです。

*「ぴゅあそへる」(事務所 2F)

毎週火曜日 10:00~

*移動ひろば「あおぞら」

毎週火・木曜日 10:00~

*「おはなしの会」毎週水曜日

10:30~

日 程 時 間

- 12/8(日) 10:00~ 文章教室(事務所2F)
14(土) 10:00~ 絵画教室(事務所2F)
17(火) 10:00~ ぴゅあカフェ(事務所)
21(土) 10:00~ 絵画教室(事務所2F)
18(土)~ 2025.1/5 事務所お休み
1/6(月) 13:00~ 事務所スタート
7(火) 9:00~ 子育てひろば「あおぞら」スタート
11(土) 10:00~ 絵画教室(事務所2F)
映画「さとにきたらええやん」(ギャラクシーホール)
12(日) 10:00~ 文章教室(事務所2F)
25(土) 10:00~ 絵画教室(事務所2F)
2/8(土) 10:00~ 絵画教室(事務所2F)
9(日) 10:00~ 「みんながたのしい家事シェア」(サンライフ笠岡)
3/15(土) 14:00~ 「ワンダフルワーカー」(ギャラクシーホール)
16(日) 10:00~ 児童館まつり(大井児童館)

内 容

2024 2025

12月~1月

のスケジュール



「レシート1枚」でできる支援!毎月11日はイエローレシートの日

買い物をしたら、店内設置のボックスに黄色いレシートを入れてください。1%が、ハーモニーネット未来に寄付されます。

場所: マルナカ笠岡店 (〒714-0081 岡山県笠岡市笠岡2388)



いのちまるごとプロジェクト事業

毎月の 「米が足りません!」

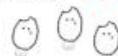
米米(ごめごめ)プロジェクト 2024

～こどもたちに おなかいっぱい食べる しあわせを～



2016年から行っている「いのちまるごとプロジェクト事業」の中で、
ひとり親家庭と生活困窮家庭に向けて食料支援『ててて』を行っています。
食材は主に、企業や個人から当法人のフードバンクに寄付で集まったものを
活用し、毎月1回約200家庭に配布&配送を続けています。

しかし、現在、継続するための活動資金が不足し、お米を購入すること
ができません。運営費・お米の寄付をお願いします!



ご寄附いただいたお米は、スタッフとボランティアで丁寧に小分けし、
食べ物が必要なご家庭にお渡しいたします。

また、お米以外にも下記のものを随時集めています。

お家のなかで眠っているものが、あの子のおなかを満たします。
皆さまからの温かいご支援・ご協力よろしくお願いいたします。

ご寄附いただきたいもの

お米(精米・玄米): 少量からでもお受けします。
玄米なら古米でも大丈夫です。

現金寄付: ハーモニーネット未来は「認定NPO法人」です。
確定申告で寄付金控除が受けられます。

現金 銀行振込 郵便振替 クレジット

など、詳しくは裏面をご覧ください。

その他、各種商品券や全国共通おこめ券など
お家に眠っている金券等があればご寄付ください。
また、随時食料・日用品の寄付もお願いいたします。



次回舞台鑑賞のお知らせ

指先のテクニックと楽しいトーク!
躍動感あふれる華麗なマジックショー!

『ワンダフル・ワーカー』

OH オフィス

2025年3月15日(土)14:00~
笠岡市保健センター・ギャラクシーホール

指先のテクニックと
楽しいトーク
躍動感あふれる華麗
なマジックショー!
オムニバスで綴られ
た太田ひろしの世
界。過去から現在、
そして未来へと時は
ながれ。出会いを繰
り返し 緊は繰り
いく…
こどもたちへの熱
いメッセージと共に!

