

こども家庭庁『ひとり親家庭等の子どもの食事等支援事業』

共生型こども食堂

「休日の昼ごはん」

IN 大井児童館



今年度、こども家庭庁「ひとり親家庭等の子どもの食事等支援事業」により指定管理運営を行っている大井児童館で6月から共生型こども食堂「休日の昼ごはん」を開設しております。

もともと児童館は「子どもの第3の居場所」としての役割を担い、子育て家庭支援や相談窓口としての機能も持ち合わせている場で、こども食堂にピッタリ！と感じていました。

月1回児童館の休みの日に子どもたちやその親、地域の人が集う「食べる」「あそぶ」「まなぶ」を叶える居場所をオープンすることができ、すでに6月、8月と多くのこどもたちが参加してくれました。

「食をまんやかにした居場所（こども食堂）」がこれからもっと地域に根差し、あたりまえのようにその中で「ただいま」「おかえり」「いただきます」「ごちそうさまでした」が聞こえるようになればと思っています。

皆さまご協力ご支援、よろしくお願いいたします。

※「子どもの第3の居場所」とは…家庭や学校などとは異なる、自分が心地よく過ごせる安全で温かい場所のこと。



【目次】

休日の昼ごはん	P1～2
行事報告	P3
舞台鑑賞	P4～5
科学あそび	P6
情報てんこもり	P7
お知らせ	P8

■『休日の昼ごはん』

・日時：2025 年 6 月 15 日(日)
10 時～14 時

参加者：大人 21 人
こども 19 人
ボランティア 12 人
メニュー：カレー・サラダ

・日時：8 月 11 日(月)
10 時～14 時

参加者：大人 30 人
こども 22 人
ボランティア 17 人
メニュー：冷麺風そうめん・からあげ・アイスクリーム・ぶどう

【共通の内容】

- 調理の手伝い・片付け
- 遊び：室内あそび・
- ボードゲーム・工作 他
- 宿題など学習スペース
- 自由に過ごす
- みんなで食事 など

■『こどもふろしき市』

日時：8 月 3 日(日)

参加者：幼児 43 人
小学生 22 人
中学生 2 人
大人 80 人

子ども店長：小学生 20 人
中学生 5 人

ボランティア：10 人

ワークショップ講師：

- ・西中川千鶴さん (La・flure)
- ・大森明子さん(じゃこーサロン)
- ・今井智恵子さん(キャンディー
スロー)

おもちゃの病院：

倉敷おもちゃの病院 4 人

→表紙のつづき



家ではなかなか一緒に料理をする余裕がないけど
ここでならできます(母談)



「最初はグー！
じゃんけんポン！」
ガチャガチャを
回して景品ゲット！
ガチャガチャって
楽しいね！



唐揚げは、
鶏モモと鶏レバー
どちらも美味しくて
みんなビックリ！



ドミノをこんなに並べられたの初めてか
も！ボランティアの声掛けが上手い！?



どこまで高く
積み上げ
られるか！?
でも…
こんなに近くに
積んだら
一蓮托生
なのでは？

子どもたちが何日も前から準備をしてきた『こどもふろしき市』！子ども店長たちは自分で値段を付けた商品を並べながら「どんなお店にしようかなあ」とドキドキワクワクしながら準備を進めていました。

開店と同時に多くの来館者が買い物に押し寄せ、子ども店長とのやりとりを楽しみながらお目当ての物を探す姿が見られました。

中には買い物をするとおまけやくじ引き等、独自のアイデアを取り入れた店もあり、売り方にも工夫が見られました。

ワークショップコーナーではキーホルダーやボールペン作り、福祉ネイル等を楽しんでいました。また、「おもちゃの病院」には 10 件以上の修理依頼が寄せられ、ドクターたちは 1 つひとつ丁寧におもちゃを診断し、休む間もなく治療を続けていました。



おもちゃの病院も
大忙し！
2 件入院確定！
ほとんどの
おもちゃが完治！
持ち主さんの
笑顔が沢山
見られました

■行事報告

■子育てひろば「あおぞら」

&母親クラブ「ひよこクラブ」
合同イベント『英語であそぼ♪』

日時：2025年7月18日(金)

10:30～11:30

参加者：大人 11名

こども 12名

講師：津田明子さん(英会話講師)

★内容

①英語の歌であいさつ

一人ずつ自己紹介

(Hello Song & Name Time)

②英語絵本の読み聞かせ

(Hello Spot! What Do You See?)

③親子スキンシップ英語あそび

④色あそび(さまざまなボール
の形や色を言って集める)

⑤英語の歌(Skidamarink)

乳幼児とその親を対象に、毎年好評の英会話教室を行いました。

参加した子どもたちは、お母さんの膝や抱っこでニコニコしながら、リズムに合わせて楽しそうに身体を動かし、お友だち同士で仲良く手をつなぎ、音を身体で感じていました。

母親からは「楽しかった!」「YouTubeで調べて家でもやってみます!」と感想をいただき、親子で英語を身近に感じることができました。



■おはなしの会

毎週水曜日 10:30～30分

当法人事務所内、和室

「おはなしの会」は、毎週水曜日 10:30～11:30、ボランティアさんによる読み聞かせが行われています。

この会は当法人が設立当初からボランティアさんにより、子育て中の親子のために行われている活動で、そのころ小さな子どもだった子はもうすっかり大人になり、親になっている子もいます。

月日が流れても「子どもたちのためにすてきな絵本を」の精神は変わることなく受け継がれています。



今週もステキな絵本を数冊と、親子で楽しめる手遊びを提供し、温かいまなざしのなか、子どもたちはゆったりと過ごしていました。

最近はピアノやギターの生音と共に読み聞かせをするなど、いろいろ工夫もされています。

当日の様子は Instagram でお知らせしていますので是非一度ご覧ください。

みなさま ご参加
ありがとうございました♪
当日いただいた
たくさんの感想を紹介します

人形劇団あつけらかん
「めっきら もっきら
どおんどん」

とき:2025年5月17日(土)14:00~15:00

会場:笠岡市立 旧今井小学校 体育館

参加者:123人

・おとめ、たのしかったです。 久保田 武

おもしろかった。 あさの いと (小1)

・本よりおもしろかった。 持田 大地 (小3)

・切り絵も人形げきも面白かったです。

また見たいです。ありがとうございます。 浅野 亜弥子

・絵本で見えていましたが、歌・人形で絵本の世界に
飛びこんだようでした。 畑田 紗南

・水しょう玉が、きれいだった。楽しかった。

みちひろ ちあき (小2)

・おもしろかったです。 もりた ひまり (小1)



・はじめてのお話でしたが、とても楽しかったです。

うた、切り紙、1時間あったというまでした。

ありがとうございました!! (4才、小2)

・人形劇が始まる前から子ども達が舞台にくぎづけ!
子どもの時から大好きな、おはなしの人形劇。
とても楽しい時間を、ありがとうございました。 山崎

・おもしろかったです。
ながおか心 (8才)



・めっきらもっきらが楽しかったです。

また見たいです。 もりた こはる (小1)

・みんなで、あそんでいるところが面白かった。

平井 克典 (小6)

・おもしろかった。楽しい劇団でしたね。

すずか しほ (小4)

・人形劇は、今世の中にありふれたTVや映画と違って、
とてもよいと思う。子どもが、あんなに大声を出して、
何度も笑っていたことが印象に残っています。
また、機会があれば、少し遠いけど見に来たいです。
すてきな公演をありがとうございます。 さらだ

・ちょきちょきバーバーがおもしろかった。

特にライオンがでてくるところ。

「めっきらもっきら」は、人形がたくさん動くところが
少し怖かったけど、かんたが元の世界に戻って
こられてよかった。 たなべ つぐみ(5才)



・絵本の世界がとびだしてきて、とてもおもしろかった
です。かんたたちが、空を飛ぶところは、寄席の
ところにも、とんできてくれて、ワクワクしました。
また、見たいです。 阿藤 美穂子

・本のお話のまんまで、ほんものみたいで、すごく
おもしろかったです。 森田 太よう (小2)

・しっかもっかかと、おたからまんちんのところが、
おもしろかった。楽しかった。おもち(風船)くれて
たのしかった。 佐藤



本日の舞台

2025年9月13日(土) 14時～15時
笠岡市保健センターギャラクシーホール



※トゥー・インスタntsとは、「二人のうち一瞬が交わる」という意味。

SOUND POCKET



Artist



ミッチュリー[ピアノカ]



3歳より電子オルガンを始める。

19歳でメジャーアーティストへの楽曲提供をきっかけに音楽家としてプロ活動をスタート。ピアノカでは今までありえなかった両手奏法や独特な息づかいでピアノカの固定概念を覆し、世界各国での演奏活動も行う。

2015年よりピアノカの新たな魅力や音楽の楽しさを伝えるため、幼稚園・小中学校などの教育現場を中心に“ピアノカの魔術師”公演を開始する。

初めて見るピアノカの華麗でカッコイイ演奏は瞬く間に人気となり、子どもたちへの熱いメッセージも支持され、全国で年間220公演を超えるコンサートを毎年行なっている。

親子で楽しめる“ピアノカの魔術師FES”や、一流のミュージシャンを集めた“ピアノカの魔術師DREAM Live”を定期的に開催(主催)し、世代を問わず幅広い層から愛され、その実力だけではなく想像を超えた発想力が高い支持を得ている。

ソリストとしてオーケストラとの共演も行う。BSテレ東・NHK総合などに出演。

高田亮介(たかだりょうすけ)[ギター]

幼少期から父親の影響を受け、ビートルズを中心に洋楽の流れる環境で育ち、その後も様々な音楽を吸収する。中学に入りギターを始め、高校卒業後、神戸の音楽院に入学。土野裕司、竹田一彦、村山義光氏に師事。ロック、ブルース、ジャズ、フュージョン、ファンク等、幅広い音楽に精通しており、自身で作曲・アレンジも行う。

2017年、日本のバンドとしてはクレイジーキャッツ以来60年振りとなるニューヨークのタイムズスクエアでのライブを成功させる。以来、韓国や台湾など世界中を巡りながら活動中。2020年“ピアノカの魔術師”にギタリストとして加入。自身のスイングバンド Clap Stomp Swingin' ではアルバム5枚をリリース



■ 笠岡市放課後児童クラブ IN 『科学あそび』

笠岡市内の放課後児童クラブより、夏休みに何か子どもたちに楽しいものを提供してもらえないかとの依頼があり、今回2か所のクラブで『科学あそび』を行ってきました。

当法人の得意とする科学実験あそびを数種類提案させていただくことになり、企画から準備までボランティアと一緒に組み立て当日を迎えました。

夏休み中の子どもたちはエネルギーであふれていました。

講師の自己紹介、実験の説明、グループ分け、各ブースの注意点を伝え、いざスタート！

各グループの子どもたちは異年齢で、どのチームも落ち着いて助け合いながら次々実験を楽しんでいました。

子どもたちからは「楽しかったあ」「もう一回やりたい」「俺が作ったほうがカッコいい」「アルファー化米初めて食べた。おいしいおかわりしたい」などなど多くの感想が出ていました。

■ 金浦にこにこクラブ

日時：2025年7月29日(火)

13:30~15:00

場所：金浦小学校内

講師：柳 雅彦さん

増岡慎一郎さん

当法人より1名

内容：恐竜のたまご

かさぶくロケット

ミラー・くるっ迷路

空気砲

アルファー化米



■ 吉田どんぐりクラブ

日時：2025年8月1日(金)

13:30~15:00

場所：吉田小学校内

講師：柳 雅彦さん

増岡慎一郎さん

当法人より1名

内容：恐竜のたまご

かさぶくロケット

ミラー・くるっ迷路

空気砲

アルファー化米

ベンハムのCDコマ



■岡山県委託事業 2025 年度 離婚前後の生活・就業支援

今年度より、岡山県の受託事業「離婚前後の生活・就労支援」を実施することとなりました。

以前より当法人は、ひとり親・生活困窮家庭のための「いのちまるごとプロジェクト」事業を行っており、受託することで専門職の雇用にもつながり、より充実した支援ができることとなりました。

ひとりで子育てをしている親の悩みに寄り添い、一緒に解決策を考え、経済的自立や精神的な安定をめざし、家計・就業・居住・食料確保そして養育費のこと等、さまざまな困りごとをサポートしていきます。



■第23回 科学であそぼう 2025

今年も、『ワクワク ドキドキ 科学であそぼう』を開催します！

日 時：2025 年 11 月 3 日(月・文化の日) 12:30～15:00

場 所：浅口市鴨方町ふるさとかもがたプラザ ビッグハット(天草公園内)

参加費：500 円(実験をする人・大人も同額)

〔先着 300 人限定・10/15(水) 申込開始予定〕
〔詳細は、ホームページに掲載予定〕

入場料：100 円(運営協力金、大人) ※乳幼児無料

持ち物：作品を入れる手さげ袋・お茶



ボランティアスタッフ募集中!!

◎対象：中学生～大人 ◎申込締切：10/15(水)

◎内容：当日の科学実験ブースのお手伝い



■ハーモニーネット未来からのお知らせ

(問い合わせ：0865-63-4955)

9月からの予定

インターネットから

ハーモニーネット未来 **検索**

クリック

※ホームページでも右記の予定を
みることができます。
※事務所とは、ハーモニーネット未来
のことです。
※予定が変更する場合があります。
ハーモニーネット未来
(TEL0865-63-4955)まで
お問い合わせください。
※「ぴゅあそ〜る」(事務所 2F)
毎週火曜日 10:00～
※移動ひろば「あおぞら」
毎週火曜日 10:00～
(市民活動支援センター)
※「おはなしの会」毎週水曜日
10:30～
※「あおぞらカフェタイム」
毎週木曜日 10:00～

日 程	時間	内 容
9/14(日)	10:00～	文章教室(事務所2F)
20(土)	13:30～	こども食堂市域ネットワーク「発足会&交流会」 (笠岡市保健センター研修室)
	16:00～	児童館まつり(大井児童館)
27(土)	10:00～	絵画教室(事務所2F)
28(日)	10:00～	りこカフェ(事務所2F)
10/11(土)	10:00～	絵画教室(事務所2F)
12(日)	10:00～	文章教室(事務所2F)
13(月)	10:00～	休日の昼ごはん(大井児童館)
14(火)	10:00～	ぴゅあカフェ(事務所)
25(土)	10:00～	絵画教室(事務所2F)
26(日)	10:00～	りこカフェ(事務所2F)
11/3(月)	12:30～	科学であそぼう(浅口市天草公園内ビッグハット)
8(土)	10:00～	絵画教室(事務所2F)
9(日)	10:00～	文章教室(事務所2F)
11(火)	10:00～	ぴゅあカフェ(事務所)
22(土)	10:00～	絵画教室(事務所2F)
23(日)	10:00～	りこカフェ(事務所2F)
24(月)	10:00～	休日の昼ごはん(大井児童館)
12/9(火)	10:00～	ぴゅあカフェ(事務所)
12(金)	18:30～	舞台鑑賞「Happy Go Lucky」(小心中) (笠岡市保健センターギャラクシーホール)
13(土)	10:00～	絵画教室(事務所2F)



「レシート1枚」でできる支援！ 毎月11日はイエローレシートの日

買い物をしたら、店内設置のボックスに黄色いレシートを
入れてください。1%が、ハーモニーネット未来に寄付されます。

場所：マルナカ笠岡店

(☎714-0081 岡山県笠岡市笠岡2388)

いのちまるごとプロジェクト事業

毎月の **お米が足りません！**

米米(こめこめ)プロジェクト 2024

～子どもたちに おなかいっぱい食べる しあわせを～



2016 年から行っている「いのちまるごとプロジェクト」の中で、
ひとり親家庭と生活困窮家庭に向けて **食料支援「てとて」**を行っています。
食材は主に、企業や個人から当法人のフードバンクに寄付で集まったものを
活用し、毎月 1 回約200家庭に配布&配達を続けています。
しかし、現在、継続するための活動資金が不足し、お米を購入するこ
うができません。 **運営費・お米の寄付をお願いします！**



ご寄付いただいたお米は、スタッフとボランティアで丁寧に小分けし、
食べ物が必要なご家庭にお渡しいたします。

また、お米以外にも下記のものを随時集めています。
お家の中で眠っているものが、あの子のおなかを満たします。
皆さまからの温かいご支援・ご協力よろしくお願いいたします。

ご寄付いただきたいもの

☒ お米(精米・玄米)：少量からでもお受けします。
玄米なら古米でも大丈夫です。

☒ 現金寄付：ハーモニーネット未来は「**認定NPO法人**」です。
確定申告で寄付金控除が受けられます。

現金 **銀行振込** **郵便振替** **クレジット**

など、詳しくは裏面をご覧ください。

その他、**各種商品券や全国共通おこめ券**など
お家に眠っている金券等があればご寄付ください。
また、随時食料・日用品の寄付もお願いいたします。



次回舞台鑑賞のお知らせ

大人気ロングセラー絵本のイメージそのままに、
人形たちが活躍します。子どもたちはもちろん、
絵本を読み聞かせたママやパパにも超おすすめの
舞台です。

『Happy Go Lucky』 小心中

2025 年 12 月 12 日(金)18:30～
笠岡市保健センターギャラクシーホール)

